

NOUVEAU À DELÉMONT ET COURENDLIN !



# 360 PÔLE

ALIMENTATION, COACHING & ACTIVITÉ PHYSIQUE

UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE, POUR  
UNE PERTE DE POIDS EFFICACE.

ALIMENTATION : RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE SUR LE LONG TERME,  
BASÉ SUR UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT SANS RÉGIME.

ACTIVITÉ PHYSIQUE : CONSEILS, ACCOMPAGNEMENT ET ACQUISITION  
DES BONNES PRATIQUES POUR UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE ET ADAPTÉE.

COACHING DE VIE : PASSER DE L'ÉTAT PRÉSENT À L'ÉTAT DÉSIRÉ.  
DÉVELOPPER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI. IDENTIFIER ET ÔTER  
LES BLOCAGES. PASSER À L'ACTION EN PLEINE CONSCIENCE.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES : ARIANE LACHAT - 079 402 72 13 - [WWW.ALACHAT-DIETETICIENNE.CH](http://WWW.ALACHAT-DIETETICIENNE.CH) /

FANNY MEIER - 079 315 53 35 - [WWW.FAMCOACHING.CH](http://WWW.FAMCOACHING.CH) / VIRGINIE OLIBONI - 076 703 28 00 - [WWW.COACHINVIA.CH](http://WWW.COACHINVIA.CH)

NOUVEAU À DELÉMONT ET COURENDLIN !

# 360 PÔLE

ALIMENTATION, COACHING & ACTIVITÉ PHYSIQUE

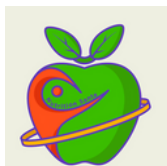


UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE, POUR UNE PERTE DE POIDS EFFICACE ET DURABLE.

	COACHING DE VIE	DIÉTÉTIQUE	COACHING SPORTIF	PRIX
4 MOIS	8 SÉANCES	6 SÉANCES	10 SÉANCES + 1 MOIS DE PLAN TYPE	1990.-*

OFFERT AVEC : DEUX MESURES DE LA COMPOSITION CORPORELLE PAR BIO-IMPÉDANCE, UNE SÉANCE DE MASSOTHÉRAPIE ET UNE SÉANCE DE REIKI.

LES PRESTATIONS DU PÔLE 360° SONT ASSURÉES PAR DES PROFESSIONNELLES SPÉCIALISÉES ET FORMÉES CHACUNE DANS LEUR DOMAINE.



ARIANE LACHAT - DIÉTETICIENNE ASDD



FANNY MEIER - COACH SPORTIF



VIRGINIE OLIBONI - COACH DE VIE

\* PARTICIPATION DE VOTRE ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE, SELON VOTRE COUVERTURE.