

POUR VOUS À DELÉMONT ET COURRENDLIN !



240 PÔLE

ALIMENTATION & ACTIVITÉ PHYSIQUE

UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE, POUR
UNE PERTE DE POIDS EFFICACE.

ALIMENTATION : RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE SUR LE LONG TERME,
BASÉ SUR UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT SANS RÉGIME.

ACTIVITÉ PHYSIQUE : CONSEILS, ACCOMPAGNEMENT ET ACQUISITION
DES BONNES PRATIQUES POUR UNE PRATIQUE RÉGULIÈRE ET ADAPTÉE.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

ARIANE LACHAT - 079 402 72 13 - WWW.ALACHAT-DIETETICIENNE.CH

FANNY MEIER - 079 315 53 35 - WWW.FAMCOACHING.CH



240 PÔLE

ALIMENTATION & ACTIVITÉ PHYSIQUE

UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE, POUR
UNE PERTE DE POIDS EFFICACE.

	DURÉE	DIÉTÉTIQUE	COACHING SPORTIF	PRIX
PACK SOFT	1 MOIS	3 SÉANCES	2 SÉANCES + 1 MOIS DE PLAN TYPE	420.-*
PACK COMPLET	1 TRIMESTRE	6 SÉANCES	10 SÉANCES + 1 MOIS DE PLAN TYPE	1300.-*

OFFERT AVEC LE PACK COMPLET : UN SUIVI DE LA COMPOSITION CORPORELLE PAR BIO-IMPÉDANCE + UNE SÉANCE DE MASSOTHÉRAPIE

LES PRESTATIONS DU PÔLE 240° SONT ASSURÉES PAR DES PROFESSIONNELLES SPÉCIALISÉES ET FORMÉES CHACUNE DANS LEUR DOMAINE.



ARIANE LACHAT -
DIÉTÉTICIENNE ASSD



FANNY MEIER - COACH SPORTIF

* PARTICIPATION DE VOTRE ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE, SELON VOTRE COUVERTURE.