



# FANNY MEIER

INDEPENDANTE DANS LE  
DOMAINE DE LA SANTÉ

## PROFIL PERSONNEL

Etant une personne dynamique, j'aime amener de l'énergie et de la bonne humeur autour de moi.

Mon sérieux et mon engagement à 100% dans tout ce que j'entreprends me permettent d'être une personne fiable et sur laquelle on peut compter.

Sociable, empathique et à l'écoute, j'ai l'habitude de côtoyer des personnes de différents milieux.

## AUTRES FORMATIONS

- Monitrice et experte Sport des adultes gymnastique, randonnée, running et tennis.
- Monitrice Jeunesse et sport physis, tennis, ski et sports scolaires.
- Certificat AJMS de masseuse sportif.
- BLS-AED-SRC + Urgences dans le sport.



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Coach sportif et massothérapeute

FAM Coaching & Massage | Depuis 2015

- Cours collectifs de différents types et intensités: cross training, course à pied, urban training, body stretching, etc.
- Cours privés adaptés aux personnes et à leurs objectifs (perte de poids, remise en forme, performance, etc.).
- Création de plans d'entraînements basés sur les objectifs des clients (condition physique générale et/ou course à pied).
- Massages thérapeutiques (classique, sportif, tissu conjonctif, réflexologie, trigger point, etc.)

### Responsable sport & mouvement

Pro Senectute Arc Jurassien | 2014 - 2022

- Elaboration d'un programme d'activités adaptées aux seniors pour le canton du Jura.
- Recrutement, formation et encadrement des moniteurs.
- Elaboration et animation de séances d'activités physiques adaptées aux seniors dans le cadre de l'émission Ca bouge à la maison.

### Coordinatrice sportive régionale

Municipalité de Moutier | 2013 - 2018

- Promotion de l'activité physique et sportive auprès de la population.
- Conseil aux clubs, associations et institutions.



## FORMATIONS ACADÉMIQUES

### Brevet fédéral de massage médical

Centre de formation massage médical | 2025

### Certificat FSEA de formatrice d'adultes

Office fédéral du sport | 2017

### Certificat de coordinatrice de sport

Office fédéral du sport | 2015

### CAS en Politique et management du sport

Institut des hautes écoles en administration publique | 2012

### Bachelor en Sciences du sport et de l'éducation physique & Master en Gestion du sport et des loisirs

Université de Lausanne | 2010 et 2012