



FANNY MEIER

INDÉPENDANTE DANS LE
DOMAINE DE LA SANTÉ

PROFIL PERSONNEL

Etant une personne dynamique, j'aime amener de l'énergie et de la bonne humeur autour de moi.

Mon sérieux et mon engagement à 100% dans tout ce que j'entreprends me permettent d'être une personne fiable et sur laquelle on peut compter.

Sociable, empathique et à l'écoute, j'ai l'habitude de côtoyer des personnes de différents milieux.

AUTRES FORMATIONS

- Monitrice et experte Sport des adultes gymnastique, randonnée, running et tennis.
- Monitrice Jeunesse et sport physis, tennis, ski et sports scolaires.
- Certificat AJMS de masseuse sportif.
- BLS-AED-SRC + Urgences dans le sport.



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Coach sportif et massothérapeute

FAM Coaching & Massage | Depuis 2015

- Cours collectifs de différents types et intensités: cross training, course à pied, urban training, body stretching, etc.
- Cours privés adaptés aux personnes et à leurs objectifs (perte de poids, remise en forme, performance, etc.).
- Création de plans d'entraînements basés sur les objectifs des clients (condition physique générale et/ou course à pied).
- Massages thérapeutiques (classique, sportif, tissu conjonctif, réflexologie, trigger point, etc.)

Responsable sport & mouvement

Pro Senectute Arc Jurassien | 2014 - 2022

- Elaboration d'un programme d'activités adaptées aux seniors pour le canton du Jura.
- Recrutement, formation et encadrement des moniteurs.
- Elaboration et animation de séances d'activités physiques adaptées aux seniors dans le cadre de l'émission Ca bouge à la maison.

Coordinatrice sportive régionale

Municipalité de Moutier | 2013 - 2018

- Promotion de l'activité physique et sportive auprès de la population.
- Conseil aux clubs, associations et institutions.



FORMATIONS ACADÉMIQUES

Brevet fédéral de massage médical

Centre de formation massage médical | 2025

Certificat FSEA de formatrice d'adultes

Office fédéral du sport | 2017

Certificat de coordinatrice de sport

Office fédéral du sport | 2015

CAS en Politique et management du sport

Institut des hautes écoles en administration publique | 2012

Bachelor en Sciences du sport et de l'éducation physique & Master en Gestion du sport et des loisirs

Université de Lausanne | 2010 et 2012